

Angelita Nogueira Rocha  
(*UBS Horizonte Azul*)

Cláudia Cantidio Alves  
(*UBS Vera Cruz*)

Lúcia Aparecida Alves Pereira  
(*UBS Vera Cruz*)

Morgana Aparecida Fagundes  
(*UBS Horizonte Azul*)

Valdirene Alves dos Santos Bibiano  
(*UBS Horizonte Azul*)

Valéria Carreiras  
(*UBS Vera Cruz*)

## INTRODUÇÃO

### Inserção do Projeto

Este projeto será inserido em duas Unidades Básicas de Saúde: UBS Integral Vera Cruz e UBS Horizonte Azul. Essas unidades são próximas em termos de sua localização e possuem um perfil sócio-demográfico comum, por isso pôde-se articular este projeto em conjunto com essas duas unidades. A área de abrangência das unidades compreende seu início na Avenida dos Funcionários Públicos e se estende até a Rua Albergate Capaceli.

O objetivo deste projeto é o de multiplicar os conhecimentos adquiridos no curso de qualificação: "Prevenção e intervenção ao uso abusivo de substâncias psicoativas", realizado pela Escola Municipal de Saúde (Regional Sul), abrangendo a política de Redução de Danos no contexto da Reforma Psiquiátrica para os profissionais Agentes Comunitários de Saúde (ACS) e Enfermeiros destas unidades.

### Descrição das Unidades

A UBS Integral Vera Cruz (Parceria da Secretaria Municipal de Saúde - SMS - com a Organização Social de Saúde do Centro de Estudos e Pesquisas "Dr. João Amorim" - CEJAM) está situada na Avenida dos Funcionários Públicos, 379, no bairro Jardim Vera Cruz, em São Paulo-SP. Esta UBS funciona em horário ampliado, de segunda à sexta-feira das sete às 19h e, aos sábados, das oito às 14h. A sede é um aproveitamento de um espaço abandonado, de uma antiga fábrica. São seis equipes de Estratégia Saúde da Família (ESF) que compõem a unidade, cada uma consiste de um Médico, uma Enfermeira, dois Auxiliares de Enfermagem e seis Agentes Comunitários de Saúde (ACS). Ao todo, o quadro de funcionários tem 196 profissionais entre Médicos, Pediatras, Clínicos Gerais, Ginecologista, Enfermeira, Auxiliar e Técnico de Enfermagem, Psicólogos, Dentistas, Nutricionista, Terapeuta Ocupacional, Assistente Social, Educador Físico, Agentes Comunitários de Saúde, Orientadores de Público, Acompanhantes de Idosos, entre outros. Os atendimentos oferecidos ao público são agendados ou são realizados por demanda espontânea (sem agendamento prévio com Enfermeira, Clínico Geral, Pediatra e Dentista).

A UBS Horizonte Azul está situada na Rua Albergate Capaceli, 2.100, no bairro Jardim Horizonte Azul, em São Paulo-SP (também parceria da SMS com a Associação Comunitária Monte Azul). O terreno é de uma antiga chácara, com espaço físico bem aproveitado com horta e uma pequena praça do idoso. O horário de funcionamento desta unidade é das sete às 18h e é composta por quatro equipes, contendo em cada equipe um Médico, uma Enfermeira, dois Auxiliares de Enfermagem e cinco Agentes Comunitários de Saúde (ACS). A área administrativa é composta de oito Auxiliares Técnicos Administrativos (ATA).

Na dispensação (farmácia) atuam um Farmacêutico e dois Técnicos de Farmácia. A unidade recebe o apoio da equipe do Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF) e é composta por dois Terapeutas Ocupacionais, dois Fisioterapeutas, uma Educadora Física, uma Psicóloga, uma Assistente Social, uma Nutricionista e uma Fonoaudióloga. A área operacional é composta por um porteiro e dois auxiliares de serviços gerais.

Ambas as unidades estão localizadas às margens da represa de Guarapiranga, área de manancial constituído em sua maioria por invasão de terrenos, contendo muitas vielas, habitações de alvenaria, de materiais reaproveitados, com saneamento básico restrito a algumas residências onde se observa esgoto a céu aberto, ligações clandestinas de água e luz. O transporte público é precário, reduzido e há difícil acesso para sua grande movimentação, tendo como único acesso a estrada do M'Boi Mirim.



*UBS Integral Vera Cruz*



*UBS Horizonte Azul*



## Objeto

Temos como objeto deste projeto os profissionais das unidades (UBS) em relação à temática do uso, abuso e dependência química.

## Objetivos

Sensibilizar profissionais das unidades independente do cargo que ocupam para o acolhimento de pessoas envolvidas com o uso de drogas;

Trabalhar a política de Redução de Danos, como política que reconhece a cidadania, a Reforma Psiquiátrica e os Direitos Humanos.

## Justificativa

Ofertar: melhor atendimento, quebra de preconceitos, firmar vínculos e diminuir as diferenças.

## Características do Território

O território é composto por instituições públicas e privadas, contando com cinco escolas públicas (uma de ensino médio e quatro de ensino fundamental), seis creches (três públicas e três conveniadas) e três escolas de cursos profissionalizantes. Existem ainda cinco Associações Amigos de Bairro.



*Características do Território*



*Perfil dos Quintais – Casas de madeira materiais reaproveitados*



*Banheiro – Exemplo de banheiro na área de abrangência*



*Acúmulo de Lixo – Quintal de moradora da área de abrangência*



*Armazenamento de água – A falta de água é constante na área*

## População

Há a predominância de jovens adultos, alto índice de gestação na adolescência, doenças sexualmente transmissíveis (resultante de relações sexuais desprotegidas), usuários de álcool e outras drogas não declarados e crianças em idade escolar fora da escola. Igualmente, há grande número de trabalhadores informais (comércios, venda de alimentos caseiros, bancas de frutas e verduras, bares com alta densidade de pontos de venda de álcool, salão de beleza etc.). Existem cinco pessoas em situação de rua declaradas.



## Índices de violência

Nesses territórios, são altos os índices de violência doméstica contra mulheres, crianças e idosos e existem altos índices de homicídio.

## O território e o consumo de drogas

Verifica-se grande número de pontos de vendas de drogas (em ruas, vielas, onde são comuns vendas explícitas), tendo índices de violência nestas áreas, sendo que algumas estão sobre o comando do tráfico de drogas. O consumo de drogas está presente em lugares estratégicos, tais como: vielas, atrás de muros de escolas, pracinhas, chácaras e “pancadões” (bailes funk) que são frequentes aos finais de semana.

## Lazer

A única oportunidade de lazer gratuito é o CÉU Vila do SOL, no Jardim Vera Cruz, que é aberto aos finais de semana para a prática de esportes, sessões de teatro, shows esporádicos e recreação em piscinas que são grandes atrativos, porém, encontram-se, no presente momento, em manutenção.



*Vista Geral do CEU Vila do Sol*

## “Nó”

Há falta de adesão dos pacientes, falta de estrutura e posicionamento da rede. A rede não consegue atender a demanda; reconhece-se a falta de comprometimento, a postura ética, o conhecimento dos profissionais e o fluxo são deficientes.

Os pacientes são acolhidos e orientados sobre os serviços que podem procurar. É realizado matriciamento com a equipe de saúde mental na UBS Integral Vera Cruz ou com o NASF no caso da UBS Horizonte Azul. Mas estes não têm propostas específicas para estes usuários. Nos casos de pacientes que chegam sintomáticos em razão do uso agudo ou em abstinência, são encaminhados ao Médico.

## Necessidades de saúde

Reconhece-se a necessidade de prevenção de doenças, promoção de saúde e de cultura, lazer, alimentação, habitação, educação e saneamento básico, além do acesso à informação.

## Descrição das etapas do projeto

Acertar com a gerência a possibilidade de usar o horário da reunião técnica para a sensibilização dos profissionais. A partir do aceite, estabelecer horários e quantidade de encontros (seis encontros divididos em duas turmas) e, em seguida, aplicar o projeto que visará sensibilizar os profissionais das unidades, independente do cargo que ocupam, para o acolhimento de pessoas envolvidas com o uso de drogas e trabalhar a política de Redução de Danos, como política que reconhece a cidadania, a Reforma Psiquiátrica e os Direitos Humanos.

## Pessoas envolvidas

-UBS Vera Cruz:

Cláudia Cantídio Alves

Lúcia Aparecida Alves Pereira

Valéria Souza Carreiras

-UBS Horizonte Azul:

Angelita Nogueira Rocha

Morgana Aparecida Fagundes

Valdirene Alves dos Santos Bibiano

## Duração e Cronograma Previsto

12 meses entre sensibilização e implantação.

## Materiais necessários para a execução do Projeto

Espaço disponível nas UBSs, Data Show, uma mesa, aproximadamente 30 cadeiras por encontro, ventiladores e água.

## Planejamento

Convidar as profissionais Terapeutas Ocupacionais e Psicólogas para auxílio e esclarecimento de dúvidas. Os encontros acontecerão às quartas-feiras, na UBS Horizonte Azul e às terças-feiras na UBS Vera Cruz das 14 às 16 horas. Um cartaz será colocado no mural da administração da UBS no dia 04 de Junho de 2014, apresentando as datas, conforme o quadro a seguir:



DATA	HORA
16/07/2014	Das 14 às 16
30/07/2014	Das 14 às 16
13/08/2014	Das 14 às 16
27/08/2014	Das 14 às 16
10/09/2014	Das 14 às 16
24/09/2014	Das 14 às 16

### Conteúdo Programático

15 e 16/07:

14:00 às 14:30 - Apresentação do projeto para as primeiras turmas.

14:35 às 15:30 – História da psiquiatria (antes e após Pinel), Saúde Mental (conceito de loucura).

15:35 às 16:00 – Discussão com os envolvidos no encontro.

29 e 30/07:

Mesma programação com segundas turmas.

12 e 13/08:

Reencontro com primeiras turmas.

14:00 às 14:45 – Dependência química/aceitação da sociedade.

14:50 às 15:15 – Breve discussão.

15:20 às 16:00 – Introdução sobre a política de Redução de Danos (conceito, pretensão do projeto e discussão).

26 e 27/08:

Mesma programação com segundas turmas.

09 e 10/09:

14:00 às 15:15- Sensibilização (Falar sobre os preconceitos, valores, necessidades dos dependentes químicos), valorização das queixas, acolher visando minimizar os danos sem julgamento e hostilização, efeitos das drogas, diferença entre uso, abuso e dependência.

15:20 às 16:00 Discussão (“medo” de acolher).

23 e 24/09:

Mesma programação com segundas turmas.

Em 08/10/2014 haverá um encontro com os profissionais envolvidos na elaboração do projeto para a avaliação dos encontros em suas respectivas unidades.

### Considerações Finais

Com a implantação do projeto visa-se a melhoria da qualidade do atendimento ao usuário ou dependente químico nas duas unidades de saúde, proporcionando um acolhimento de qualidade baseado na sensibilização dos profissionais das UBS para o atendimento de pessoas envolvidas com o uso de drogas e para o tema da política de Redução de Danos que reconhece a cidadania, a Reforma Psiquiátrica e os Direitos Humanos.